

YÊN *Spa*

YÊN Spa

Inspired by the Vietnamese word “Yên” meaning peace and calm, YÊN Spa is a sanctuary of quiet elegance designed to restore balance for body, mind, and soul. With its soothing atmosphere, YÊN Spa is designed as an oasis of balance, renewal, and quiet sophistication. Blending cultural rituals with contemporary well-being, our holistic offering invites guests to restore both body and mind through thoughtfully curated experiences.

Lấy cảm hứng từ chữ “Yên” — trạng thái của sự an hòa và tĩnh tại, YÊN Spa được thiết kế như một không gian nghỉ dưỡng tinh tế, nơi cơ thể, tâm trí và tinh thần dần tìm lại sự cân bằng tự nhiên. Trong bầu không khí êm dịu và trang nhã, YÊN là chốn dừng chân để tái tạo năng lượng, phục hồi nhịp sống và chạm đến sự an yên sâu bên trong. Kết hợp những nghi thức văn hoá với tư duy chăm sóc sức khỏe đương đại, hành trình chăm sóc sức khỏe toàn diện tại YÊN được xây dựng theo hướng toàn diện — mời gọi mỗi vị khách phục hồi cả thể chất lẫn tinh thần thông qua những trải nghiệm được tuyển chọn kỹ lưỡng và dẫn dắt nhẹ nhàng.



Yên Spa & Wellness

Sanctuary Package

Yen Signature Ritual

120 minutes

A complete experience including body exfoliation, signature body therapy, and an express facial to renew the skin, relax the body, and restore inner balance reflecting the calm elegance of Hanoian wellness traditions.

Trải nghiệm chăm sóc toàn diện bao gồm tẩy tế bào chết toàn thân, tiếp sau là các bước xoa bóp đặc trưng của Yên, kết thúc liệu trình là bước chăm sóc da mặt nhanh giúp để làm mới làn da, thư giãn cơ thể và khôi phục sự cân bằng bên trong — Liệu pháp chăm sóc sức khỏe thanh tao và tĩnh lặng của người Hà Nội.

Fusion Bliss

90 - 120 minutes

Indulge in the perfect balance of relaxation with a 90 minutes body therapy, followed by a nourishing food & drink experience to refresh, recharge, and revitalize your body.

Tận hưởng sự cân bằng hoàn hảo, thư giãn và chăm sóc toàn diện với liệu trình xoa bóp toàn thân 90 phút, kết thúc trải nghiệm cùng đồ ăn và thức uống bổ dưỡng để làm mới, nạp năng lượng và phục hồi sức sống cho cơ thể.

Lègacy Wellness Ritual

150 - 180 minutes

Begin your journey with a 30 minutes Chakra Balancing treatment to restore inner harmony, followed by a 90-minutes Yên Signature Body Therapy to release tension and renew the body. Continue with a 30-minutes express facial to refresh and revitalize the skin, complete your experience with a selected healthy food and drink at our Mộc Restaurant.

Bắt đầu với liệu pháp Cân bằng Luân xa 30 phút để tái tạo sự hài hòa nội tâm, tiếp nối với Trị liệu Toàn thân đặc trưng riêng 90 phút giúp giải tỏa căng thẳng, sau đó là chăm sóc da mặt nhanh 30 phút để làm tươi mới làn da. Kết thúc hành trình bằng món ăn và thức uống lành mạnh được chọn riêng tại Nhà hàng Mộc.

Body Therapy

Yen Signature    

70 minutes / 100 minutes

Start your journey with Singing Bowl to calm the mind and body. Followed by the elegance of Hanoian wellness traditions, this signature treatment combines flowing techniques, soothing aromatherapy, and mindful touch to release tension, restore balance, and nurture deep relaxation.

Bắt đầu hành trình bằng liệu pháp Chuông xoay để làm dịu tâm trí và cơ thể. Tiếp nối là tinh hoa chăm sóc sức khỏe mang đậm dấu ấn Hà Nội, kết hợp các kỹ thuật day, ấn uyển chuyển, hương liệu thư giãn và những động tác trị liệu đầy chánh niệm, giúp giải tỏa căng thẳng, khôi phục sự cân bằng và mang đến trạng thái thư giãn sâu.

Shiatsu Therapy  

60 minutes / 90 minutes

Traditional Japanese healing therapy using rhythmic finger pressure and stretching techniques to restore energy flow, release tension, and promote overall balance and deep relaxation.

Liệu pháp trị liệu truyền thống của Nhật Bản sử dụng các kỹ thuật ấn ngón tay nhịp nhàng và kéo giãn để phục hồi dòng chảy năng lượng, giải tỏa căng thẳng, thúc đẩy sự cân bằng tổng thể và thư giãn sâu.



Stone Therapy

90 minutes

A calming therapy combining warm stones and slow techniques to soften muscles, ease tension, encourage deeper relaxation and rest.

Liệu pháp thư giãn kết hợp đá nóng và các kỹ thuật trị liệu chậm, giúp làm mềm cơ, giải tỏa căng thẳng, thúc đẩy thư giãn sâu và mang lại cảm giác nghỉ ngơi, phục hồi toàn diện.

Bamboo Therapy

90 minutes

Warmed bamboo sticks are rolled over the body to relax muscles, improve circulation, and promote detoxification while reducing swelling and fatigue.

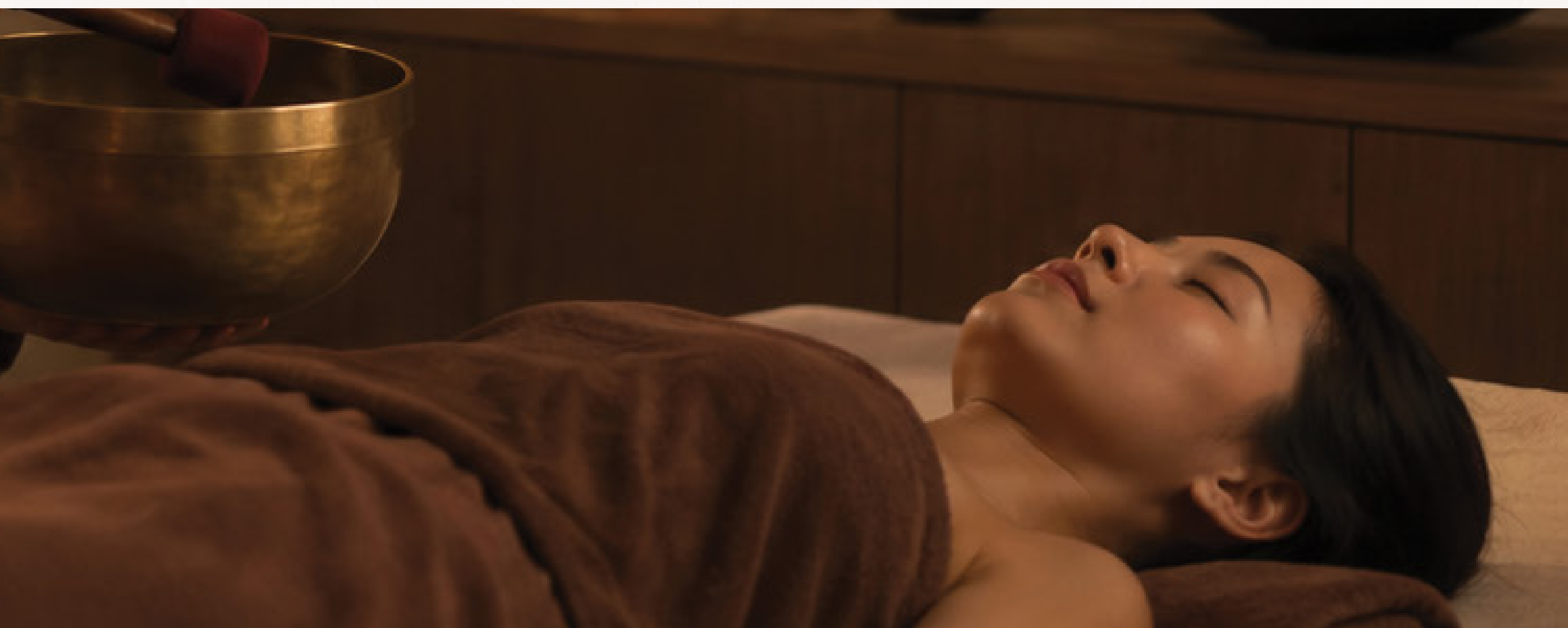
Những thanh tre được làm ấm được lăn trên cơ thể để thư giãn cơ bắp, cải thiện tuần hoàn máu và thúc đẩy quá trình thải độc, đồng thời giảm sưng tấy và mệt mỏi.

Foot Reflexology

60 minutes

Restore balance and renew your energy with a therapeutic foot reflexology treatment that stimulates key reflex points, relieves fatigue, and nurtures a profound sense of relaxation and well-being.

Đánh thức nguồn năng lượng từ đôi chân với liệu pháp bấm huyệt tập trung vào các huyệt đạo phản xạ, giúp giải tỏa mệt mỏi, khôi phục sự cân bằng và nuôi dưỡng trạng thái thư giãn sâu.



Body Massage

Thai Massage

75 minutes

Inspired by Thai techniques, combining assisted stretching and gentle acupressure to release tension, improve flexibility, and restore natural movement

Lấy cảm hứng từ các kỹ thuật của Thái Lan, kết hợp kéo giãn có hỗ trợ và bấm huyệt nhẹ nhàng để giải phóng căng thẳng, cải thiện sự linh hoạt và khôi phục chuyển động tự nhiên.

Sport Massage

75 minutes

A dynamic massage treatment designed to relieve muscle tension, improve flexibility, and support faster recovery after physical activity. Ideal for active lifestyles, it helps enhance circulation, reduce fatigue, and restore body performance.

Liệu pháp này được thiết kế để giảm căng cơ, cải thiện độ linh hoạt và hỗ trợ phục hồi nhanh hơn sau hoạt động thể chất. Lý tưởng cho lối sống năng động, giúp tăng cường tuần hoàn máu, giảm mệt mỏi và phục hồi hiệu suất cơ thể.

Mom - to - be Pregnancy Massage

75 minutes

A gentle massage designed for pregnant women from the second trimester onward, focusing on comfort and safe relaxation.

Liệu pháp xoa bóp nhẹ nhàng được thiết kế dành cho phụ nữ mang thai từ tam cá nguyệt thứ hai trở đi, tập trung vào sự thoải mái và thư giãn an toàn.

Hanoian Cupping

75 minutes

A traditional Hanoi-style cupping therapy designed to release muscle tension, improve circulation, and restore balance through time-honored healing techniques.

Liệu pháp giác hơi truyền thống kiểu Hà Nội được thiết kế để giải tỏa căng thẳng cơ bắp, cải thiện tuần hoàn máu và khôi phục sự cân bằng thông qua các kỹ thuật chữa bệnh lâu đời.





Body Scrub & Wrap

Hanoian Specialties Scrub



30 minutes

A gentle exfoliating treatment combining antioxidant-rich ingredients and pure sea salt to remove dead skin cells, stimulate circulation, and refresh the skin. Choose from our selection of Green tea, Herbs, Ginger, Coconut meat, Mulberry leaf or Seasonal Fruits for a naturally revitalizing experience.

Liệu trình tẩy tế bào chết nhẹ nhàng kết hợp các thành phần giàu chất chống oxy hóa và muối biển tinh khiết giúp loại bỏ tế bào da chết, kích thích tuần hoàn máu và làm tươi mới làn da. Chọn từ những sản phẩm như: trà xanh, thảo dược, gừng, bột dâu tằm, cùi dừa hoặc trái cây theo mùa của chúng tôi để có trải nghiệm phục hồi tự nhiên.

Body Wrap



30 minutes

A nourishing body wrap using gentle warm and cool products to soothe, restore, restore moisture, and encourage deep relaxation especially beneficial for skin that has been stressed, dehydrated, or sunburned. Choose from our selection of Vitamin C, Cooling Mint or Mud.

Liệu pháp đắp mặt nạ và ủ cơ thể sử dụng sản phẩm có tính ấm hoặc mát để làm dịu, phục hồi độ ẩm và thúc đẩy sự thư giãn sâu - đặc biệt có lợi cho làn da bị căng thẳng, mất nước hoặc cháy nắng. Chọn từ những sản phẩm có sẵn: Tinh chất C, bạc hà hoặc bùn khoáng.



Facial Care

Marine Youth Renewal

60 minutes / 90 minutes

Powered by premium caviar extracts and oxygen infusion technology, this rejuvenating facial helps firm, hydrate, and revitalize the skin for a radiant, youthful glow.

Được hỗ trợ bởi chiết xuất trứng cá muối cao cấp và công nghệ truyền oxy, sản phẩm chăm sóc da mặt trẻ hóa này giúp làm săn chắc, cấp nước và phục hồi làn da để có làn da rạng rỡ, trẻ trung.

Ocean Dew Ritual

60 minutes / 90 minutes

A deeply hydrating facial that combines oxygen infusion, collagen-enhancing actives, peptides, and orchid extracts to improve firmness, restore radiance, and reveal smoother, plumper skin.

Liệu trình dưỡng ẩm sâu cho da mặt kết hợp truyền oxy, các hoạt chất tăng cường collagen, peptide và chiết xuất hoa lan giúp cải thiện độ săn chắc, phục hồi vẻ rạng rỡ và mang lại làn da mịn màng, căng mọng hơn.

Pure Essense Detox Facial

60 minutes

A deep-cleansing treatment using Aqua Peel technology and intensive ampoules to purify, brighten, and revitalize the skin for a fresh, radiant glow.

Liệu trình làm sạch sâu sử dụng công nghệ Aqua Peel và các dưỡng chất chuyên sâu giúp thanh lọc, làm sáng và phục hồi làn da, mang lại vẻ tươi trẻ, rạng rỡ.

Express Service

Head Therapy



30 minutes

A calming therapy focusing on the head and neck to ease mental tension and support restful sleep.

Liệu pháp thư giãn tập trung vào vùng đầu và cổ giúp giảm căng thẳng tinh thần và hỗ trợ giấc ngủ ngon.

Foot Release



30 minutes

Restore energy and deep relaxation with a focused treatment that stimulates key reflex points in the feet.

Khôi phục năng lượng và thư giãn sâu với liệu pháp tập trung kích thích các điểm phản xạ quan trọng ở bàn chân.

Express Facial



30 minutes

A gentle facial refresh including cleansing, mild exfoliation, and relaxing movement that leaving a relax and refreshed.

Liệu trình chăm sóc da mặt nhẹ nhàng bao gồm làm sạch, tẩy tế bào chết nhẹ nhàng và các động tác thư giãn, mang lại cảm giác thư thái và sảng khoái.

Back & Shoulder Massage



30 minutes

A focused massage on the back, neck, and shoulders to relieve stiffness and restore immediate comfort.

Liệu pháp mát-xa tập trung vào lưng, cổ và vai giúp giảm cứng khớp và mang lại cảm giác thoải mái tức thì.

Wellness Service

Chakra Balancing with Singing Bowl Private

30 minutes

A restorative holistic treatment that aligns and balances the body's seven energy centers, helping to release tension, restore inner harmony, and support physical, emotional, and spiritual well-being.

Liệu pháp phục hồi toàn diện giúp cân bằng bảy trung tâm năng lượng của cơ thể, giải tỏa căng thẳng, khôi phục sự hài hòa nội tâm và hỗ trợ sức khỏe thể chất và tinh thần.

Add on Treatment

Singing Bowl Journey

15 minutes

Focus on head, heart, abdomen and feet area that promote deep relaxation, reduce stress, balance the mind and body, and create a meditative wellness experience through the therapeutic sounds and vibrations of Singing Bowls.

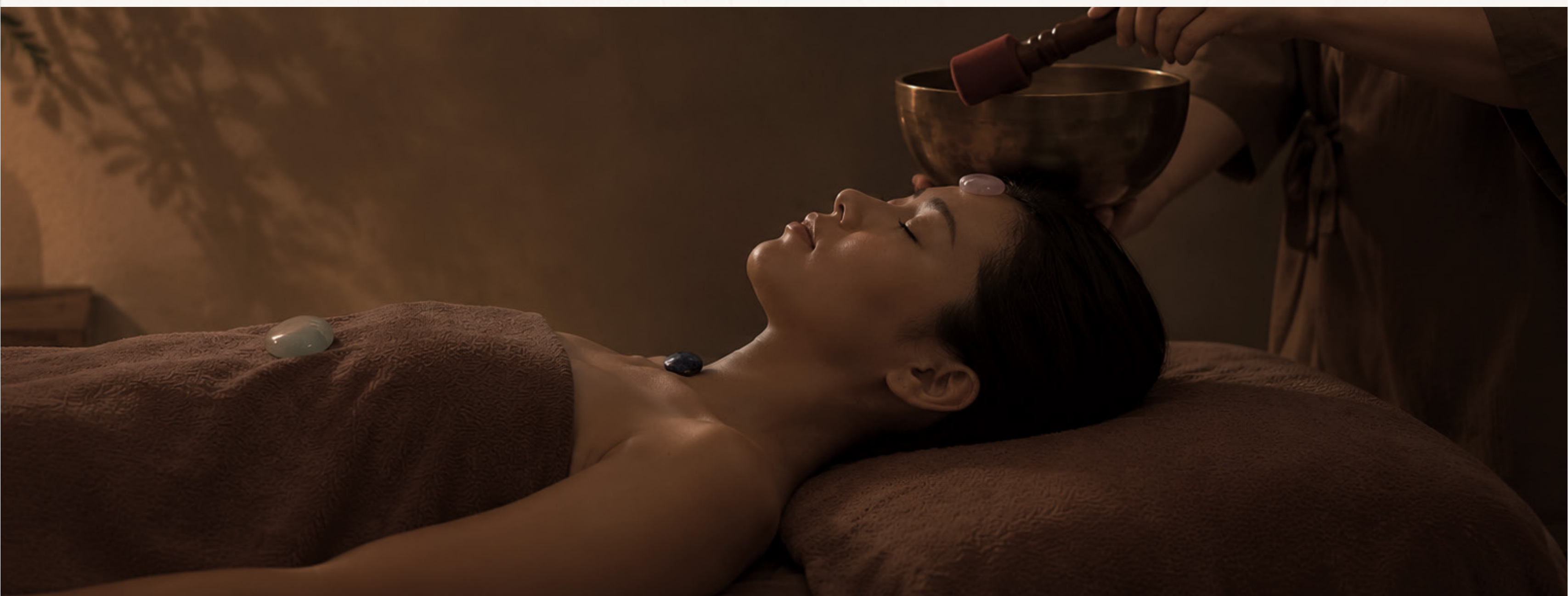
Tập trung chủ yếu vào vùng đầu, trái tim, bụng và bàn chân nhằm mang lại trạng thái thư giãn sâu, giảm căng thẳng, cân bằng thân - tâm - trí và tạo trải nghiệm thiền âm thanh thông qua rung động và âm thanh trị liệu của chuông xoay.

Facial Mask Application

15 minutes

A quick step to nourish, hydrate, and revitalize the skin while enhancing relaxation and complementing the overall spa experience.

Một bước nhanh chóng để nuôi dưỡng, cấp ẩm và phục hồi làn da, đồng thời tăng cường sự thư giãn và nâng cao trải nghiệm spa tổng thể.





Price List

Elevating Wellness, Inspiring Balance.

Sanctuary Package

Yen Signature Ritual	120 minutes	3.200.000đ
Fusion Bliss	90 - 120 minutes	2.500.000đ
Legacy Wellness Ritual	150 - 180 minutes	5.000.000đ

Body Therapy

Shiatsu Therapy	60 minutes	1.600.000đ
	90 minutes	2.300.000đ
Stone Therapy	90 minutes	2.300.000đ
Bamboo Therapy	90 minutes	2.300.000đ
Yen Signature	70 minutes	1.800.000đ
	100 minutes	2.500.000đ
Foot Reflexology	60 minutes	1.500.000đ

Body Massage

Thai Massage	75 minutes	2.300.000đ
Sport Massage	75 minutes	2.300.000đ
Mom - to - be Pregnancy Massage	75 minutes	2.300.000đ
Hanoian Cubbing	75 minutes	2.300.000đ

Body Scrub & Wrap

Hanoian Specialties Scrub	30 minutes	990.000đ
Body Wrap	30 minutes	990.000đ

***Prices are includes service charge and Government Tax**
Giá đã bao gồm phí dịch vụ và các loại thuế theo quy định của Nhà nước.



Price List
Elevating Wellness, Inspiring Balance.

Facial Care

Marine Youth Renewal	60 minutes	2.000.000đ
	90 minutes	2.500.000đ
Occean Dew Ritual	60 minutes	2.000.000đ
	90 minutes	2.500.000đ
Pure Essense Detox Facial	60 minutes	2.000.000đ

Express Service

Head Therapy	30 minutes	990.000đ
Foot Release	30 minutes	990.000đ
Express Facial	30 minutes	1.500.000đ
Back & Shoulder Massage	30 minutes	990.000đ

Wellness Service

Chakra Balancing with Singing Bowl	30 minutes	2.000.000đ
------------------------------------	------------	------------

Add on treatment

Singing Bowl Journey	15 minutes	900.000đ
Facial Mask Application	15 minutes	300.000đ

***Prices are includes service charge and Goverment Tax**
Giá đã bao gồm phí dịch vụ và các loại thuế theo quy định của Nhà nước.

Spa Advisory

We kindly invite you to review the following guidelines to ensure a seamless and relaxing spa experience.

Chúng tôi trân trọng mời Quý khách tham khảo các hướng dẫn dưới đây để có một trải nghiệm spa thư thái, trọn vẹn.



Hours of Operation / Giờ Hoạt Động:

The spa treatment services open daily from 09:30 to 21:00.

Dịch vụ trị liệu Spa hoạt động hàng ngày từ 09:30 đến 21:00.



Advance Reservations / Đặt Chỗ Trước:

To secure your treatment, please make your booking at least 24 hours prior to arrival.

Để đảm bảo lịch trị liệu theo mong muốn, Quý khách vui lòng đặt chỗ trước ít nhất 24 giờ.



Arrival Experience / Thời Gian Đến Spa:

Please arrive 15 minutes before your appointment. We recommend arriving 1 hour early to enjoy our sauna, steam room and plunge pool.

Quý khách vui lòng đến trước giờ hẹn 15 phút. Chúng tôi khuyến khích Quý khách đến sớm 1 giờ để trải nghiệm phòng xông khô, xông hơi và hồ ngâm nóng lạnh.



Swimwear / Trang Phục:

Swimwear is required in the plunge pool, steam room and sauna.

Quý khách vui lòng mặc đồ bơi khi sử dụng hồ ngâm, phòng xông hơi và phòng xông khô.



Health Concerns / Tình Trạng Sức Khỏe:

Please inform our Spa team of any health conditions or concerns before your treatment.

Vui lòng thông báo cho đội ngũ Spa về tình trạng sức khỏe hoặc các vấn đề đặc biệt trước khi sử dụng dịch vụ.



Amenities / Tiện Nghi Spa:

Robes, slippers, towels, disposable underwear, toiletries, lockers, showers and hairdryers are provided.

Spa cung cấp áo choàng, dép, khăn, đồ lót dùng một lần, đồ dùng cá nhân, tủ khóa, phòng tắm và máy sấy tóc.



Comfort Tips / Lưu Ý Để Thoải Mái Hơn:

For your comfort, we recommend removing hearing aids, eyeglasses and contact lenses before treatment.

Để đảm bảo sự thoải mái, Quý khách nên tháo máy trợ thính, kính mắt và kính áp tròng trước khi trị liệu.



Digestion / Lưu Ý Về Tiêu Hóa:

For optimal and safe digestion, wait at least an hour between meals and massages.

Để đảm bảo sự thoải mái và hỗ trợ tiêu hóa tốt nhất, Quý khách nên chờ ít nhất 01 giờ sau bữa ăn trước khi bắt đầu trị liệu.

Spa Advisory



Healthy Environment / Môi Trường Spa:

YÊN Spa is a smoke and alcohol-free area promoting a healthy spa lifestyle.

YÊN Spa là khu vực không hút thuốc và không sử dụng đồ uống có cồn, nhằm duy trì một môi trường chăm sóc sức khỏe trong lành và thư thái.



Device Policy / Thiết Bị Điện Tử:

All mobile phones and electronic devices must be turned off to ensure a peaceful spa environment.

Để đảm bảo không gian yên tĩnh cho tất cả khách hàng, vui lòng tắt điện thoại di động và các thiết bị điện tử hoặc chế độ im lặng trong suốt thời gian ở Spa.



Valuables / Tài Sản Cá Nhân:

It is recommended to remove and store valuables in your room or inside the provided locker.

Chúng tôi khuyến nghị Quý khách tháo và cất giữ các vật dụng có giá trị trong két an toàn tại phòng nghỉ, hoặc trong tủ đồ cá nhân đã được cung cấp.



Children & Teen Treatment / Trị Liệu Cho Trẻ Em Và Thanh Thiếu Niên:

Children under 12 years old are not suggested in the spa area. Limited treatments are available for teens between 12 and 16 years old.

Trẻ em dưới 12 tuổi không khuyến khích vào khu vực Spa. Một số liệu trình giới hạn được cung cấp cho khách từ 12 đến 16 tuổi.



Therapist Preference / Kỹ Thuật Viên:

Your comfort is our priority. Both male and female therapists are available upon request. Please share your preference when making your reservation.

Sự thoải mái của Quý khách là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Spa có cả kỹ thuật viên nam và nữ theo yêu cầu. Vui lòng thông báo lựa chọn của Quý khách khi đặt lịch.



Late Arrivals / Khách Đến Muộn:

To respect all guests schedules, treatments will conclude at the reserved time. Arrivals more than 15 minutes late without prior notice will result in automatic cancellation.

Để tôn trọng lịch trình của tất cả khách hàng, các liệu trình sẽ kết thúc theo đúng thời gian đã đặt. Trường hợp đến muộn quá 15 phút mà không thông báo trước, lịch hẹn sẽ tự động bị hủy hoặc được thay đổi theo lịch trình phù hợp mới.



Cancellation & No-Show Policy / Chính Sách Hủy Đặt Chỗ Và Không Đến:

To respect all guests' schedules, treatments will end at the reserved time. Arrivals more than 15 minutes late without prior notice may result in cancellation or rescheduling. No-shows or cancellations made less than 6 hours before the appointment will be charged 100% of the treatment fee.

Để tôn trọng lịch trình của tất cả khách hàng, liệu trình sẽ kết thúc theo đúng thời gian đã đặt. Trường hợp Quý khách đến muộn quá 15 phút mà không thông báo trước, lịch hẹn có thể bị hủy hoặc thay đổi. Trường hợp Quý khách không đến hoặc hủy lịch trong vòng 6 giờ trước giờ hẹn, 100% phí liệu trình sẽ được tính.



YÊN Spa

To book a treatment, please contact Yên Spa via:

Để đặt hẹn, vui lòng liên hệ Yên spa qua:

Tel/Điện thoại: (84) 224 3816 5555, **Ext/Số máy lẻ:** 6306

Email/Thư điện tử: spa.fohn@fusionhotelgroup.com